

Trochu mě zaskočily.

Jáhly.

Ešče nikdá sem s nima nepracovala. Dneska jsem unavená, chci jen udělat rychlou, výživnou zeleninovou poblifku a co jako zavářku??? Sem dumala. Pak jsem si vzpomněla, že jsem v nějakým svým svatým nadšení koupila jáhly, že vyzkouším nějaký recept- tuším že to bylo jáhlový rizoto ze Zvířetníku. Že by Marička?? Už nevím. Nicméně dosud na něj nedošlo. Ale napadlo mě, že by se to dalo použít jako zavářka třeba, když tady nic zrovna nemám.

Kouknu na net! Jasně. Zadám heslo jáhly-poblifka a vidím, že ano, dá se to použít v polífce, dokonce je tady i nějaký recept. Tak jen v rychlosti kouknu, jak se jáhly používají, abych neudělala botičku.... aha, aha.... spařit, aby se odstranila hořká chuť. A pak s tím šup do poblifky. Výborně, to mi naprosto vyhovuje.

Takže na to vlítneme, nakrájíme cibuli, mrkev, celer, petržel, pórek, kus krásnýho zelíčka, nasekáme česnek, nadrobíme sušený houby. A spaříme ty jáhly. Supr, pohoda. Rozpálíme olej, mrskneme tam tu cibuli, chvíli ji potrápíme a pak tam přihodíme ten kybl nakrájený zeleniny i s houbama, taky chvíli potrápíme, no a tetkon milý jáhly. Odsypala sem do hrníčku podle mne tak akurát množství těch pidikuliček a dumala, ešivá vono to bude dostačující?? Sou malinký takový, bude jich dost??? No uvidíme, když tak tam zakvedlám vajíčko. Vhodila sem spařený jáhly, promíchala, zalila vodou a přidala na teplotě, ať se to vaří.

Nedělo se nic, pak se to začlo vařit a přišlo mi, že tam těch kuliček je vážně moc málo. No co, bude to teda taková lehčí políafka, nebo přidám ty vajíčka dvě.

Jako myslím, že vajíček nebude potřeba dumala sem o chvíli pozdějš, když jsem polífkou ve varu promíchávala. To sem teda zvědavá, ešivá já sem jich tam nedala nakonec až nějakou trochu moc?????????

Tak jako vono záleží na úhlu pohledu. Kdyby si člověk dál trval na poblifce, tak jo. To ano. Dala sem jich tam moc. Ale..... vzhledem k tomu, že poblifka zmizela a mám

To sem teda zvědavá

místo toho obří hrnec rizota



..... tak možná ani ne, je jich tak

akurát ☐☐☐ A máme zdravý jídlo, i dobrý, podle ochutnání.....jen....

To sem teda zvědavá, kdo to bude jíst, když v lednici máme pekáč nezdravého pečeného masa ☐☐ . Žrádla jak pro regiment. Ne že by to nešlo zkombinovat, že jo. Nezdravý maso a k tomu zdavej kýbl jáhel se zeleninou..... ale.....sme jen dva. Asi vyrazim do Armády spásy, tam by se to mohlo šiknout, ne? ☐