

Stačí ŠÁTEK A DVĚ GUMIČKY!

Protože od půlnoci platí nařízení, že všichni musíme mít nějakou roušku a protože ne všichni jsou na Facebooku, stejně jako tam nejsem já, tak se k takovým informacím těžko dostanou, proto to teď vyhodím sem, aby se každý mohl opatřit něčím přes tu pusku. Poslala mi to Sokol a na výrobu naprosto jednoduchý a řekla bych, že stejně funkční jako normoš roušky ... prostě až to uvidíte, zjistíte, že to zvládne fakt každá - tedy i chlap!

ROUŠKA NEŠITÁ z bavlněného šátku nebo utěrky. .Ukažte svým blízkým a starším lidem. Že by se měli chránit. Je jaro. Je spousta alergenů a bacilů kolek. Kycháním a smrkaním na veřejnosti nikomu nezvednete náladu. Starší lidé neví, kde sehnat tyto pomůcky. Pomůžte i domácí výroba.NEZAPOMEŇTE KAŽDÝ DEN/večer ji vyprat alespoň na 90st. Nebo vyvařit. A Vyžehlit.

*Zveřejnil(a) **Pavλίna Šišková** dne Pondělí 16. března 2020*

Právě jsem to vyzkoušela, zvládnou to vyrobit i já. A lepší něco než nic.

Edit a pak ještě tohle, to mi přijde taky jako hodně dobrý návod, stačí tričko a nůžky. Zvládla jsem to taky, dobře se to na tom xichtě nosí.

https://www.televizeseznam.cz/video/zajimava-vidео-1244931/rouska-bez-siti-postaci-pouze-tricko-a-nuzky-radi-navrharka-iva-burkertova-64037481?dop_ab=323021&dop_source_zone_id=1&dop_req_id=o5r9J54Atd8-2

Rouška-rychle a bez šití!!! Návod.

02003171213&utm_source=www.seznam.cz&utm_medium=z-boxiku&utm_campaign=_var

P.S. a když není tričko, který je fajn, protože je pružný, dá se to vyrobit i z toho povlaku na polštáře. Vyrobita jsem pro starou paní sousedku a prej dobrý to je.

A JEŠTĚ PRO TY KDO DOMA UŽ MAJÍ ROUŠKU, ČI RESPIRÁTOR- DÁ SE TO
STERILIZOVAT , ABY SE TEN JEDINEJ EXEMPLÁŘ DAL POUŽÍT OPAKOVANĚ

https://www.dama.cz/clanek/jak-sterilizovat-rousku-nebo-respirator-ty-jednorazove-nemusite-vyhazovat?utm_source=www.seznam.cz&utm_medium=z-boxiku&utm_campaign=null

Ps. až to do té mrkvovrnky strčíte - musí to bejt fakt mokrá, jinak dopadnete jako já a
vzplane vám to ☐ ☐